

Bliv den man lytter til

Lær at brænde igennem med din person og dit budskab. To intensive dage med max. 6 deltagere, hvor fokus er på udvikling af dit talent gennem personlig tilpasset træning.

Alt for ofte står faglig viden og PowerPoint alene, uden at skabe ægte indlevelse hos tilhørerne. Hvem kender ikke til at sidde under et oplæg og være et helt andet sted i tankerne? På dette kursus får du viden, træning og teknikker til hvordan du brænder igennem med dine ord, dit kropssprog og din energi. Hvordan du indtager rummet. Hvordan du etablerer en nærværende og engagerende kontakt med netop de mennesker, der sidder til dit oplæg i dag. Du lærer at fremlægge et klart og overbevisende budskab med den rette mængde af faglige fakta og følelsesmæssig dybde, og du lærer at kommunikere i stærke og engagerende narrativer.

Intensivt og lærerigt

Kurset er intensivt med en høj grad af praktisk træning. Altid med max. 6 deltagere, hvilket giver dig et optimalt øverum med rigelig tid til praktisk træning overfor et levende publikum. Du får individuel feedback, en kortlægning af din personlige præsentationsstil og rådgivning til videre udvikling. NB: Kurset kræver forberedelse af hjemmeopgave.

Kurset stiller skarpt på:

- Kropssprog og stemme: Brænd igennem med overbevisning, nærvær og engagement
- Troværdighed: Skab den, bevar den, brug den
- Skab kontakt med dine tilhørere
- Modtagerforståelse og indlevelse
- Hvad vil du sige? Hvad er dit budskab?
- Argumentation til hjerne og hjerte
- Struktur og opbygning af overbevisende kommunikation
- Det stærke narrativ - anvendt storytelling
- PowerPoint: Skal, skal ikke? Og hvordan?
- Personlig sparring: Hvad brænder du for? Hvad holder dig tilbage?
- Individuel feedback og kortlægning af din personlige præsentationsstil.
- Træning, træning, træning...

Birgitte Dam Jensen:

Birgitte har undervist i præsentationsteknik og personlig gennemslagskraft i mere end 15 år. Nationalt og internationalt. Hun har fungeret som rådgiver for en håndfuld danske politikere og topledere, herunder tidligere statsminister Helle Thorning Schmidt fra 2008-2013.

Hun har sine rødder i teatret, først som skuespiller, siden som instruktør og dramalærer på Odense Skuespillerskole gennem 15 år, og har i tillæg hertil læst retorik og dramaturgi på Københavns Universitet. Birgitte er selv en erfaren og efterspurgt foredragsholder, ofte benyttet ekspert i danske medier og forfatter til bogen "Bevar dig selv – robust i en uforudsigelig fremtid" udgivet på Gyldendal Business, 2017.



Udpluk af kunder som har deltaget på kurset:

Christiansborg, Forsvaret, Danske Bank, Novo Nordisk A/S, NNIT A/S, Novozymes A/S, Lego, Sydbank, PWC, Nordea, Mærsk Olie & Gas, Folketinget, Lundbeck Pharma A/S, Coloplast, Chr. Hansen A/S, Leo Pharma A/S, VELUX A/S, Oticon A/S, Takeda, Getinge Group A/S, Arbejdernes Landsbank, Icopal, Nykredit Ejendomme A/S, Unipension, Skandia, Femern A/S, Bruun & Hjele, Infomedia, TDC, Holm Kommunikation, Michael Kristiansen, Gads Forlag, Rigspolitiet, Patienterstatningen, Danske Bioanalytikere, Århus Universitet, Ålborg Universitet, Lægeforeningen, SEB Pension, m.fl.

Kunderne Siger:

"Tusind tak for et fantastisk kursus. Jeg havde hørt fra flere kollegaer at det skulle være ret fantastisk, så mine forventninger var også høje, men du levede helt op til dem. Jeg er ekstremt imponeret over, hvor præcist du kan pege på hvad der virker og ikke virker, alle detaljerne, og hjælpe os til at omsætte det til virkelighed. Du får et stuuuurt 5 tal. (Etta Cameron fra Scenen er din).

- Johan Holkmann Jacobsen, Advanced Operation Consultant. NNIT A/S.

"Feedback var konstruktiv og brugbar, og blev givet i et åbent miljø, med plads og tid til at prøve tingene af. Jeg har fået redskaber med som jeg kan gå hjem og bruge i min hverdag, og det var et af mine mål med kurset."

- Stefan Nybo Poulsen. Investeringsrådgiver. Nordea, Private Banking.

"Super blanding af teori, praktiske øvelser, sparring, direkte og konkret feedback på præsentationer. Jeg har fået en masse redskaber til at arbejde videre på, og er top motiveret til at gå i gang med det samme."

- Anne-Mette Holm. Marketing Manager, Forbo Flooring A/S.

"Anbefalelsesværdigt kursus uanset din erfaring med at give præsentationer/foredrag. Idet Birgitte med hendes faglig baggrund var god til spotte hver enkelt deltagers svagheder og styrker, og fokusere på at udvikle os et skridt ad gangen i løbet af kurset, alt efter vores individuelle niveau".

- Jens Sindberg. Salgsdirektør, Stockrate.

Praktisk information:

Tilmelding: Via mail til info@bdj.dk. Eller ring på telefon 26 35 45 47. Tilmelding er først gældende, når kursusbeløbet er betalt.

Afmelding: Ved afmelding senere end 30 dage før kursusstart refunderes betaling ikke.

Forberedelse og hjemmeopgave: Du skal påregne forberedelse inden kurset, ca. 3 uger før kursusstart vil du modtage en velkomstmil med hjemmeopgave.

Adresse: "Mit Plenum" Godthåbsvej 8b, baghuset 1. Sal, 2000 Frederiksberg

Tidsrum: Første dag 09.00-17.00. Anden dag 09.00-16.00.

Forplejning – Vi har egen gourmetkok hos Mit Plenum. Der er fuld forplejning i form af morgenkaffe med croissant, frokost, kaffe, te, vand og frugt. Vegetarmad og speciel mad på grund af allergi kan arrangeres, hvis der gives besked senest en uge før kurset

Transport & parkering – Mit Plenum ligger 10 minutters gang fra metrostation, "Frederiksberg" (Frederiksberg centret) Parkeringsbillet kan købes til hele dagen via nettet eller parkman.

Yderligere information - For yderligere information, uforpligtende forespørgsel eller tilmelding – send mail til info@bdj.dk eller ring på tlf. +45 26 35 45 47